

INSTRUCTIONS AVANT ET APRÈS LE TRAITEMENT LASER FRACTIONNEL CO2

Instructions pré-traitement

- Arrêter tout type d'exfoliant topique et/ou mécanique 7 jours avant le traitement. (rétinoïde, AHA-BHA, salicylique, glycolique, ... micro-billes)
- Évitez toute exposition directe au rayons UVA-UVB et/ou cabine de bronzage sur la zone traitée pour un minimum de 4 semaines avant la procédure. En cas d'exposition, vous devez en tout temps avoir une protection solaire d'un minimum de 50 FPS (préférence oxyde de Zinc).
- L'utilisation de toutes les lotions auto-bronzants doit être interrompue deux semaines avant le traitement.
- Évitez la prise d'anticoagulants (aspirine, mobic, ibuprofène, naproxène) une semaine avant la procédure si votre état de santé le permet.
- Évitez de consommer de **l'alcool 48 heures avant** le traitement afin de réduire les risques de saignements et/ou d'ecchymoses.
- Si vous avez des antécédents d'herpès simplex péri buccal, votre médecin peut vous recommander un traitement antiviral prophylactique. Veuillez suivre les indications de votre médecin.
- Votre technicienne peut vous demander d'interrompre tout médicament topique ou autre produit de soin 3 à 5 jours avant le traitement si nécessaire.
- Évitez tout maquillage, crème hydratante, parfum sur la peau le jour de la procédure.

À quoi s'attendre après la procédure

- Immédiatement après la procédure, vous aurez de l'inconfort similaire à un mauvais coup de soleil pendant environ 3 heures.
- La zone traitée présente un érythème (rougeur) qui se poursuit sur quelques jours (7-14 jours). Dans certains cas, un aspect rosée de la peau peut perdurer plusieurs semaines voire quelques mois (3-6) selon le type de traitement.
- Vous pourriez expérimenter des petits points de saignements et/ou des écoulements jaunâtres (plasma).
- Généralement l'enflure s'installe dans les heures suivant la procédure et peut durer quelques jours.
- Votre peau sera chaude et plus tendue que d'habitude.
- Dès le deuxième jour, la zone traitée devient plus foncée et de couleur brunâtre. La formation de petites croûtes est normale, éviter de toucher et/ou gratter.
- La zone traitée commence à desquamer autour du quatrième jour. NE PAS exfolier et/ou chercher à accélérer le processus de desquamation.
- **Vous devez seulement appliquez l'onguent Aquafor ou V-stat de vivier pour 7 jours jusqu'à ce que le processus de desquamation soit terminé.** (voir instructions post-traitement ci-dessous)
- Vous pouvez expérimenter des démangeaisons. Dans ce cas, vous pourrez appliquer une crème de cortisone qui vous sera prescrite par le Dr Sami Moubayed. Cette prescription vous sera remise le jour de la procédure. Commencer l'utilisation dès le 3ème jour et respecter les indications.

- Dans certains cas, une **hyperpigmentation** temporaire se développe suite à la procédure. Cette **HP** peut rester quelques semaines voire quelques mois. Si cela se produit, un produit de prescription vous sera remis (hydroquinone 2%). Veuillez suivre les recommandations d'application.
- Les résultats varient d'un individu à un autre. Vous constaterez des changements dans les 3 à 6 mois suivant la procédure.

Instructions post-traitement

- LAVEZ SOIGNEUSEMENT VOS MAINS CHAQUE FOIS, AVANT DE MANIPULER LA ZONE TRAITÉE.
- Immédiatement après la procédure, la technicienne appliquera une mince couche d'onguent **Aquafor**. Il est **essentiel** de continuer cette application pour les 7 jours suivant la procédure. Répéter 4 à 5 fois par jour après chaque compresse *eau/vinaigre si besoin. **La peau doit en tout temps avoir une mince couche d'onguent Aquafor ou Vstat de Vivier.** Si vous utilisez un pot d'onguent plutôt qu'un tube, il est important de ne PAS mettre vos doigts directement dans ce pot. Veuillez utiliser une cuillère propre ou un bâton de bois pour récupérer le produit.
- **Le lendemain de votre traitement, nettoyer doucement la zone traitée** avec un nettoyant doux pour le visage (e.g. hexam-vivier). En utilisant vos doigts, faites des petits mouvements circulaires afin de ne pas irriter la peau. **NE PAS utiliser de débarbouillette pour nettoyer** la zone traitée.
- Faire les ****compresses** toutes les 3-4 heures et ce pendant 7 jours suivant la procédure. Cela évitera tout risque d'infections (dans de très rares cas) et vous apaisera. ****2 tasses d'eau froide et une cuillère à thé de vinaigre blanc distillé.** Utiliser une débarbouillette propre et/ou des compresses non stérile 4x4 et trempez-les dans la solution. Déposer sur la zone traitée **5 minutes**. Après chaque compresse, appliquez de l'onguent si nécessaire. Cette étape permettra également l'exfoliation des cellules mortes de la peau au cours des 7 prochains jours.
- **Faire cette routine pour 7 jours; nettoyer tous les matins, faire les compresses eau/vinaigre toutes les 3-4 heures pour environ 5 minutes et appliquer l'onguent Aquafor ou V-stat de vivier après chaque compresse si besoin.**
- Si vous éprouvez des démangeaisons dans les jours suivant la procédure. Utiliser la crème de prescription (cortisone) et suivre les instructions d'application.
- Il est fortement recommandé de ne pas gratter pour éviter toute complication. Vous pouvez également prendre un analgésique oral (e.g. bénomyl).
- Éviter tout maquillage pendant les 14 jours suivant la procédure.
- **VOUS DEVEZ ÉVITER TOUTE EXPOSITION, dans la mesure du possible, pour 4 semaines suivant la procédure.** Après votre rendez-vous de suivi (7-10 jours), vous devez appliquer **une protection solaire tous les jours** (FPS 50 minimum) et évitez toute exposition directe.

IMPORTANT

**Les résultats varient d'une personne à une autre. Plusieurs traitements peuvent être nécessaires pour obtenir les résultats souhaités. Prenez note que les résultats optimaux peuvent être constatés jusqu'à 6 mois après la procédure. Durant la période de*

reproduction de nouvelles fibres de collagène, la peau sera sujet à plusieurs changements. Autour de la 4ème semaine suivant la procédure, vous remarquerez une amélioration sur l'ensemble de la qualité de la peau ainsi qu'au niveau de l'éclat.

Dans les 6-8 semaines suivantes, vous passerez par une période de déshydratation où la peau paraîtra plus sèche. L'apparence des rides peut vous sembler plus prononcé, cette étape est un passage obligé dans la guérison du laser co2. Ne vous en faites pas et soyez patient. Assurez-vous d'avoir une bonne routine de soins matin et soir; nettoyant, sérum, hydratant, protection solaire et exfoliants (...) afin d'aider le renouvellement cellulaire et la stimulation des nouvelles fibres de collagène. Avoir une bonne hygiène de vie et boire beaucoup d'eau.

Autour du 4ème mois, les résultats commencent à se faire voir de plus en plus. La peau apparaît plus ferme, les rides sont moins prononcées. Le teint sera plus clair et la peau d'apparence plus jeune.

SOINS POST-TRAITEMENT **à commencé après** le rendez-vous de suivi. (7 jours ou +)

Étape	Procédure	Exemple de produits
1	matin/soir - Nettoyer avec nettoyant doux	Nettoyant Hexam - Vivier
2	matin/soir - Appliquer crème hydratante / réparatrice	Crème réparatrice LEXXEL- Vivier Skin Crème réparatrice Post-tx 1-2 - Proderm
3	matin/soir (rdv de suivi) - Appliquer l'écran solaire	Écran solaire FPS 30-45 - Vivier
4	soir - Après le nettoyage, appliquer un sérum de réparation avec prébiotiques et antioxydant AVANT la crème. * à déterminer avec la technicienne lors du rdv de suivi*	Derma-V - Vivier Skin

*** Intégrer à la routine de soins un Sérum de vitamine C (e. g. Vivier) le matin, **21 jours après le traitement**. Les crèmes à base de rétinoïdes et/ou d'ingrédients exfoliants peuvent être intégrées le soir, progressivement **4-6 semaines** après un traitement de laser CO2.